



# LES HABILES

HABITATS ISÉROIS LIBRES ET SOLIDAIRES

## Accompagnement à la transformation constructive des conflits

Bénédicte Le Roy exerce depuis 12 ans au service des projets d'habitat participatif sur les questions de dynamiques collectives et de gouvernance partagée. En tant qu'intervenante et formatrice en « Approche et Transformation Constructives des Conflits ® », elle propose d'aider les collectifs d'habitants (habitats participatifs, copropriétés, associatifs...) qui désirent faire face à des situations de tensions et retrouver de la fluidité dans leurs relations, créer ou recréer des dynamiques collectives, et ainsi améliorer le « Vivre ensemble ».

### THÈMES D'INTERVENTION

#### *Faire avec ses ÉMOTIONS et celles des autres*

- Accueillir ses émotions, celles des autres, se positionner en empathie et en référence à un cadre
- Faire le lien entre émotions et besoins psychologiques fondamentaux

#### *Clarifier sa COMMUNICATION*

- Exprimer son ressenti en lien avec un besoin psychologique fondamental
- Exprimer une demande claire /précise et négociable

#### *Prendre sa place et développer son POUVOIR D'AGIR dans un groupe*

- Créer les conditions favorisant la confiance et l'écoute, oser exprimer ses désaccords
- Développer sa posture de garant, permettre à chacun de prendre sa responsabilité

#### *Élaborer un CADRE COLLECTIF en lien avec les besoins identifiés*

- Établir des liens entre les besoins, les cadres et règles, les fonctions et rôles
- Identifier et mettre en œuvre les principes de cohésion d'un groupe

#### *Faire face aux situations de CRISE et aux CONFLITS*

- Identifier ce qui se joue dans un conflit, prendre du recul, reconnaître l'importance du cadre
- Mettre en œuvre des réflexes simples pour réguler des conflits et gérer des situations de crise



Association Les HABILES  
04 82 53 19 62 – [contact@leshabiles.org](mailto:contact@leshabiles.org)  
<https://www.leshabiles.org>  
12 rue Claude Genin – 38100 GRENOBLE

ATCC INSTITUT  
07 69 51 41 58 - [contact@atcc-institut.fr](mailto:contact@atcc-institut.fr)  
<https://atcc-institut.fr>  
32 rue Matabiau – 31000 TOULOUSE



## DISPOSITIFS PEDAGOGIQUES

### *Module de découverte – 3h*

*Une manière simple et efficace de découvrir la méthode de l'Approche et Transformation Constructive des Conflits*

♣ Des repères conceptuels clairs et facilement mémorisables, des exercices et mises en situation, des temps de réflexion et de participation, des supports et références théoriques

### *Atelier thématique – 3h*

*Un format adapté pour approfondir un thème, aussi bien individuellement qu'en groupe*

♣ Animation et exercices favorisant l'interactivité et l'appropriation des apprentissages

### *Formation continue – 2 jours +1 Jour*

*Un levier puissant pour développer les « compétences humaines » et développer de bonnes pratiques*

♣ Objectifs pédagogiques définis en concertation avec le commanditaire

♣ Apprentissage par la pratique et les mises en situation, apports conceptuels

♣ Possibilité d'un troisième jour pour faire une « piqûre de rappel » et débriefier les mises en œuvre

### *Accompagnement de groupe – à la carte*

*Un format « sur-mesure » pour répondre à des besoins identifiés*

♣ Peut être mis en place à l'issue de la participation, a minima, à 2 modules de 3 h (découverte ou thématique)

♣ Se déroule sous la forme d'ateliers dont le format, le nombre et la régularité sont adaptés aux besoins spécifiques du groupe, identifiés d'un commun accord.

♣ Porte sur les aspects relationnel et humain, organisationnel et structurel du collectif, afin d'améliorer le vivre-ensemble (ou le faire-ensemble).

## POURQUOI FAIRE APPEL A BENEDICTE LE ROY ?



J'ancre mon expertise dans mes diverses expériences de dynamiques collectives (habitat participatif, associations, collectifs militants), mon parcours de développement personnel (Gestalt, systémique, psychosynthèse), mon expérience de 12 ans comme accompagnatrice de projet au sein de l'association Les HABILES et ma formation en ATCC®. Mes moteurs sont l'enthousiasme et le goût de la découverte, mon besoin de donner du sens à mon action, et ma profonde confiance dans la valeur du collectif.

J'appuie ma pratique sur l'ATCC-Institut, à la fois organisme de formation et réseau professionnel.

L'Approche et Transformation Constructive des Conflits® considère le conflit comme une opportunité et propose de comprendre ce qui est à l'oeuvre, se positionner et utiliser l'énergie de l'émotion pour agir.

ATCC-Institut développe depuis 30 ans une pratique de formation, d'accompagnement et de conseil aux personnes, groupes et institutions) fondée sur les sciences sociales humanistes.

Au delà d'un organisme de formation, ATCC-Institut est un réseau de professionnels structuré et soutenant, qui offre à ses membres des espaces de partage entre pairs, de formation continue, et de supervision.

**[benedicte@leshabiles.org](mailto:benedicte@leshabiles.org)**

**07 88 02 98 08**