

# Journée de partage en présence de Dada Padmeshananda Yoga et Vivre ensemble

Samedi 13 mai de 9h à 18h à la maison de  
quartier d'Aragon, Saint-Martin d'Hères



Programme :

9h : accueil

9h30 : séance de Yoga sur chaise

11h : Conférence : comment les valeurs du Yoga nous amènent à mieux vivre ensemble ?

*Partage d'expérience autour du projet agro-écologique de Kombissiri au Burkina Fasso par Dada Padmeshananda*

13h : Repas végétarien préparé par Zidéés Gramounes

14h30 : prendre soin de soi et des autres grâce à l'ayurveda : temps de partage autour de tisanes

16h : temps de méditation et échanges

Vente de produits du Burkina-Faso



Participation demandée pour le repas : 5 euros. Participation libre pour le reste de la journée au profit du projet de Kombissiri.

Contact : [zideesgramounes@gmail.com](mailto:zideesgramounes@gmail.com)