

Transformer les conflits pour grandir ensemble dans le groupe

Deux jours d'expérimentation et de mise en situation

Votre collectif d'habitants fait face à une situation de tension, désire se former à l'intelligence conflictuelle, transformer les conflits et retrouver de la fluidité dans la dynamique collective ?

Nous vous proposons une formation conçue spécifiquement pour les groupes d'habitat participatif, au service du vivre-ensemble : 2 jours d'expérimentation et de mise en situation pour identifier les dynamiques à l'œuvre dans les conflits, développer son pouvoir d'agir et accroître la capacité d'action du groupe.

COMPÉTENCES VISÉES

- > Repérer la dynamique à l'œuvre dans les conflits
- > Permettre l'expression de chaque protagoniste dans une situation de tension ou conflit
- > Développer son pouvoir d'agir individuel et accroître la capacité d'action d'un groupe

BÉNÉFICE ATTENDU

Développer et
entretenir
la sécurité individuelle
et la confiance
collective au sein d'un
groupe

MÉTHODE DE FORMATION

Démarche de formation interactive : dans un cadre posé et sécurisant, la formation prend appui sur les pratiques et les besoins des participant.e.s. Elle alterne exercices, apports conceptuels, mises en situation, travail individuel, en petits groupes et en grand groupe.

Un support participant.e comportant des repères conceptuels et des références bibliographiques sera remis aux participant.e.s

Public visé : membres de groupes constitués (au moins 2 personnes par groupe et/ou groupes complets)



PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1 :

- Accueil à partir de 8h45.
- Mes représentations d'un groupe
- Accueillir ses réactions émotionnelles, repérer la dynamique cachée des besoins et leur frustrations en jeu dans les échanges interpersonnels
- Décrire ses propres fonctionnements au sein d'un groupe, les rôles pris et sa position dans le processus de groupe
- Articuler besoins du groupe et besoins individuels
- L'exercice du pouvoir.

JOUR 2 :

- Ancrage de la veille
- Développer et entretenir la confiance au sein d'un groupe
- Repérer les risques d'exclusion et leurs causes dans une dynamique de groupe.
- Identifier besoins et antagonismes à l'œuvre dans une dynamique de groupe
- Construire une posture de Garant pour sortir de l'impuissance ou du risque de la toute puissance
- Bilan de formation

INTERVENANTES

Bénédicte Le Roy, accompagnatrice de projet d'habitats participatifs depuis 2010 formée en ATCC® depuis 2022. Elle nourrit ses interventions de ses diverses expériences de dynamiques collectives et de son parcours de développement personnel.

Jeanne BASS, formatrice en ATCC® pour que chacun.e puisse mobiliser ses propres ressources, transformer ses modes de pensées et d'actions vers des fonctionnements légers et émancipateurs au service de la relation et du collectif

L'Approche et Transformation Constructives des Conflits – ATCC® – permet de mettre en place des dynamiques positives en transformant les conflits en opportunités d'apprendre, de s'ajuster, de se transformer.

L'ATCC® permet :

- de s'entraîner à sortir des positions de victime ou d'agresseur et à nous repositionner intérieurement
- de contribuer à diminuer la violence dans les relations et dans les systèmes humains
- de renforcer sa capacité à agir de façon décisive et d'exercer pleinement ses responsabilités personnelles et professionnelles
- de construire des compétences fortes pour animer des processus collaboratifs, agiles et émancipateurs

MODALITÉS

FRAIS PEDAGOGIQUES :

- 200€ TTC par personne.
L'aspect financier ne doit pas être un frein à l'inscription. Nous contacter si besoin.

Organisme de formation engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement de chaque personne, merci de nous signaler tout besoin spécifique en terme d'aménagement.

CONDITIONS

Deux journées de 7 heures de formation – 9h-12h30 et 14h-17h30
Lieu : à Grenoble (38)

Dates : vendredi 27 et samedi 28 novembre 2026

Chacun.e est invité.e à apporter son repas de midi

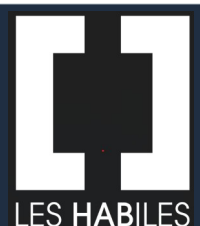
INSCRIPTION Plus de renseignements : contact@leshabiles.org

Via le lien Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/les-habiles/evenements/transfor-mer-les-conflits-pour-grandir-ensemble-dans-le-groupe-2026>



Plus de renseignements :
contact@leshabiles.org



D'autres formations :

ATCC Institut - www.atcc-institut.fr - contact@atcc-institut.fr <https://atcc-institut.fr/services/les-cursus>

Les HABILES - www.leshabiles.org - contact@leshabiles.org <https://www.leshabiles.org/formations/>